

We want you to know\*



## REVISE ✓

Revise el lugar y el estado de la víctima.

Verifique el estado de conocimiento, respiración, señales de circulación, y si hay hemorragia severa.

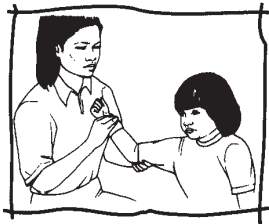
## LLAME ✓

Llame al 9-1-1 o a su número local de emergencia.

## ATIENDA ✓

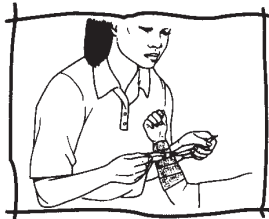
Atienda lesiones que ponen en peligro la vida de la víctima.

## Para Controlar la Hemorragia



paso

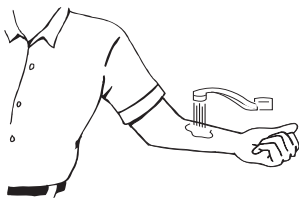
**1** Aplique presión directa.



paso

**2** Aplique un vendaje.  
**Si la hemorragia no para:**  
Aplique mas vendajes.

## Cuidado de Quemaduras



- Pare la quemadura.
- Enfríe el área quemada con bastante agua fría.
- Cubra el área quemada sueltamente con una venda.



## “Choque”



El “Choque” se puede desarrollar debido a cualquier enfermedad o lesión.

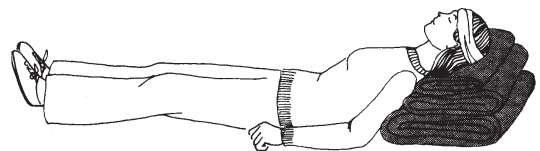
### Cuidado de “Choque”

#### Señales de “Choque”

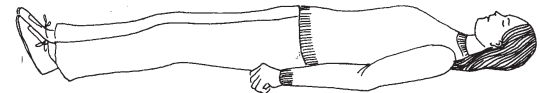
- Inquietud o irritabilidad
- Alteración del nivel de consciencia
- Piel pálida, fría o húmeda
- Respiración acelerada
- Pulso acelerado
- Nausea, vómitos

- Haga que la víctima se acueste o descance en una posición cómoda.
- Eleve 8 – 12 pulgadas las piernas a menos que sospeche de una lesión en la cabeza, cuello o espalda, o de huesos rotos.
- Controle la hemorragia.
- Procure que la víctima no tenga frío ni demasiado calor.
- Tranquilice a la víctima.
- No dé nada de comer o beber.

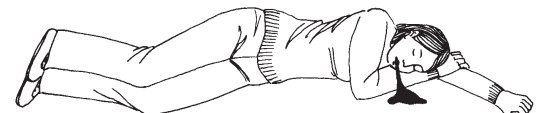
## Posiciones



Si la víctima consciente tiene una herida en la cabeza o está teniendo problemas de respiración, eleve la cabeza y los hombros



Si hay lesión de la cabeza, cuello o espalda o si no se sabe la condición de la víctima, manténgala plana.



Si hay sangramiento por la boca, vómito o posibilidad de que pueda vomitar, ruede de lado a la víctima.



In cooperation with your local Fire Department, School Districts, Department of Parks and Recreation, and City Governments.

No mueva a la víctima a menos que la escena se vuelva peligrosa.

# TIPO DE LESION O PADECIMIENTO

# SIGNOS Y SINTOMAS

# PRIMEROS AUXILIOS

## FRACTURAS Y DISLOCACIONES

- Dolor y sensibilidad
- Dificultad al mover alguna parte herida
- Deformidades obvias
- Hinchazón y decoloración

- Evite mover huesos rotos o coyunturas adyacentes.
- Entablille solamente si es necesario mover a la persona y si puede hacerlo sin causarle mas dolor o daño.
- Atienda el choque y LLAME al 9-1-1.

## PADECIMIENTO REPENTINO

Cuando una persona se enferma repentinamente, él o ella a menudo parece enfermo.

### Señales comunes incluyen:

- Aturdimiento
- Cambios en el color de la piel (pálida o enrojecida)
- Sudor
- Náusea o vómito
- Diarrea

Algunos padecimientos que surgen de momento pueden también incluir:

- Cambios en conciencia
- Convulsiones
- Parálisis o la incapacidad de movimiento
- Habla confusa
- Dificultad para ver
- Dolores de cabeza severos
- Dificultad para respirar
- Presión o dolor persistente

**ATIENDA PRIMERO CUALQUIER CONDICIÓN QUE AMENACE LA VIDA, LUEGO:**

- Ayude a la víctima a descansar cómodamente.
- Mantenga a la víctima lejos del frío o el calor.
- Tranquile a la víctima.
- Revise si hay cambios en el nivel de conciencia o respiración.
- No dé nada de comer o beber a menos que la víctima esté totalmente consciente.

### Si la víctima:

- **Vomita** – Ruédela de lado.
- **Se desmaya** – Acuéstela de espalda con las piernas elevadas de 8 a 10 pulgadas – si es que no sospecha de alguna lesión de la cabeza, cuello o espalda.
- **Emergencia Diabética** – Dé a la víctima algún tipo de azúcar - preferiblemente en forma líquida.

### Convulsión:

- No sostenga o restrinja a la persona, ni coloque nada entre los dientes de la víctima; remueva cualquier objeto que pueda causarle alguna lesión; coloque algo acojinado bajo la cabeza de la víctima como ropa doblada o una almohada pequeña.

## ENVENENAMIENTO

**Ingestión  
Inhalación  
Absorción  
Inyección**

Los Síntomas varían mucho.

### Cómo determinar si hay veneno envuelto:

- Información de la víctima o testigos
- Presencia de un envase de veneno
- Condición de la víctima (inicio de dolor o padecimiento)
- Quemaduras alrededor de los labios
- Olor en el aliento
- Pupilas contraídas

### Para Todas las Víctimas

- LLLAME al 9-1-1.
- LLAME al Centro de Control de Envenenamientos (800) 222-1222.
- Guarde la etiqueta o envase para identificación.
- Guarde una muestra del vómito.

### Para Víctima Consciente

- Haga que la víctima descanse cómodamente.
- Llame al Centro de Control de Envenenamientos.
- No dé nada de beber ni induzca el vómito a menos que se lo haya instruido el Centro de Control de Envenenamientos.

### Para Víctima Inconsciente

- Ruede a la víctima de lado.
- Mantenga abierta la vía respiratoria.
- Si es necesario, dé Respiración Artificial o Resucitación Cardiopulmonar hasta que llegue el personal de rescate y tome control.
- No dé fluidos, no induzca el vómito.

## BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

**Disponible en su Cruz Roja Americana más cercana**

### Consejos para el botiquín de primeros auxilios:

- Esté preparado para una emergencia.
- Tenga un botiquín de primeros auxilios en su hogar y en el automóvil.
- Lleve un botiquín de primeros auxilios cuando vaya a actividades al aire libre.
- Sepa dónde está el botiquín de primeros auxilios en su lugar de trabajo.
- Verifique y reemplace regularmente las baterías y las provisiones en su botiquín de primeros auxilios.
- Personalice su botiquín de primeros auxilios añadiéndole medicinas sin receta (para el dolor, tabletas para la gripe, medicina para controlar la diarrea, etc.).
- Mantenga una reserva de emergencia de cualquier medicina recetada (o el papel de la receta) de usted o cualquier miembro de su familia para asegurar su bienestar.

### Un Botiquín de Primeros Auxilios debe incluir:

- Una linterna pequeña (con baterías y bombillos adicionales)
- Tijeras y pinzas
- Cobija de emergencia
- Vendajes triangulares
- Toallitas antisépticas (limpiador para manos)
- Cinta y vendas adhesivas (diferentes tamaños)
- Guantes desechables
- Protección para dar respiración artificial o una mascarilla
- Bolsas plásticas y empaques fríos
- Lista de teléfonos de emergencia
- Copia del libro de Primeros Auxilios de la Cruz Roja Americana.

¡Visite nuestro sitio de internet para encontrar su oficina local de la Cruz Roja Americana, y regístrese en un curso de RCP o Primeros Auxilios!

[www.redcross.org](http://www.redcross.org)



**American Red Cross**